

<https://anne-frank.etab.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article987>



L'Acrosport en EPS

- Vie du collège - Espace classes -

Date de mise en ligne : mardi 8 avril 2014

Copyright © Collège Anne Frank - Tous droits réservés

La gymnastique acrobatique ou acrosport est une activité gymnique artistique, mélangeant chorégraphie, gymnastique au sol et pyramide humaine. Il consiste en la pratique de main à main acrobatique, enchaînement de portés, de chorégraphie et d'acrobaties sur un thème musical.

L'acrosport se pratique en équipe (à 2 ou plusieurs personnes par équipe) composée de voltigeurs et de porteurs. Le voltigeur est celui qui participe à une forme corporelle en utilisant (appui, équilibre ou saut) une autre personne. Le porteur est donc celui qui joue le rôle d'appui.

En vidéo, une chorégraphie d'un groupe d'élèves de 3ème du collège A. FRANK de MIRIBEL

Mr DEQUATRE professeur EPS

[Impossible de lire la video]