

<https://anne-frank.etab.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article1272>



Petit-déjeuner éducatif

- Vie du collège - On parle du collège -



Date de mise en ligne : vendredi 15 décembre 2017

Copyright © Collège Anne Frank - Tous droits réservés

MIRIBEL ÉDUCATION

Petit-déjeuner éducatif au collège Anne-Frank



■ Colette Prost et Francine Lioux avec les 3^e du plateau technique restauration. Photo Sylvie DECOEUR

Lundi et mardi, les élèves de 3^e du plateau technique hygiène-alimentation-services étaient aux commandes du petit-déjeuner offert aux 5^e. Pour les premiers, encadrés par leur professeur Colette Prost, l'opération avait débuté en novembre avec la préparation de confitures et d'une campagne de communication sur l'équilibre alimentaire. Puis, pendant ces deux jours, ils ont mis en pratique les enseignements sur l'accueil et le service. Aidés par Francine Lioux, chef cuisinière de la cantine, ils

ont proposé du thé, du chocolat chaud, des fruits frais ou en jus, du yaourt, leurs confitures et quatre sortes de pains. Pour la centaine d'élèves invités, l'opération s'inscrivait dans le programme de SVT (sciences de la vie et de la terre) abordant l'équilibre, les besoins et les groupes alimentaires. Après sondage 70 % des 5^e affirment prendre régulièrement un petit-déjeuner, pas forcément équilibré et 25 % n'en prennent un que le week-end ou presque. Cette action complète la politique du collège, qui a fait le choix du local et du bio pour les repas servis au self.