

<https://anne-frank.etab.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article1220>



Lancer de marteau avec Alison Bollecques

- Vie du collège - On parle du collège -



Date de mise en ligne : dimanche 21 mai 2017

Copyright © Collège Anne Frank - Tous droits réservés

NEYRON/MIRIBEL ÉDUCATION

Lancer de marteau avec Alison Bollecques



■ Alison Bollecques avec les élèves 3^e E du collège Anne-Frank. Photo Sylvie DECDEUR

Lundi, pour les classes de 3^e A puis vendredi pour les 3^e E, le collège Anne-Frank a organisé une rencontre avec Alison Bollecques, championne de France cadette et junior de lancer de marteau. Après la visite du musée de l'Olympisme à Lausanne (Suisse), cette dernière rencontre avec un sportif de haut niveau s'inscrit dans l'EPI (Espace pédagogique interactif), intitulé *L'olympisme de l'Antiquité à nos jours, le goût de l'effort*, mené par

Aurélie Poirier (grec), Jean-Pierre Dequatre (sport) et Axel Courbin (maths). Dans un premier temps la jeune athlète, licenciée à Bourg et s'entraînant à Lyon, dans le cadre de ses études pour devenir éducatrice de jeunes enfants, a échangé sur son sport et son parcours. « J'ai commencé par la gymnastique, mais finalement, mes parents m'ont orientée vers l'athlétisme. Comme tout le monde, j'étais plutôt attirée par la course mais l'attente était

longue en compétition et après avoir vu un athlète en pleine compétition de lancer de marteau je me suis dit pourquoi pas. Je m'entraîne trois fois par semaine pendant deux heures. Les Jeux olympiques ne sont pas un objectif, c'est plus du sport pour le plaisir ». Puis elle leur a proposé de découvrir le matériel et les mouvements, d'abord avec un bâton puis avec des poids de 2, 4 ou 7 kg, mais sans lancer, pour une raison de sécurité.