

<https://anne-frank.etab.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article1166>



Les collégiens invités au P'tit déj éducatif

- Vie du collège - On parle du collège -



Date de mise en ligne : mercredi 14 décembre 2016

Copyright © Collège Anne Frank - Tous droits réservés

MIRIBEL ÉDUCATION

Les collégiens invités au P'tit déj éducatif



■ Colette Prost et les élèves de troisième du plateau technique sont prêts pour le service. Photo Sylvie DECELAN

Lundi et mardi, les élèves de cinquième étaient invités au self pour l'opération « P'tit déj » menée par les élèves de troisième Segpa (section d'enseignement général et professionnel adapté).

35 % des besoins journaliers

Après avoir profité pleinement d'un stage d'une semaine à Evian, les huit élèves du plateau technique hygiène-alimentation-service, encadrés par Colette Prost, responsable du plateau et Francine Lioux, chef de la cantine, ont proposé des pe-

tits-déjeuners équilibrés avec cinq sortes de pains, des fruits ou jus de fruits, du fromage, lait ou yaourt. En plus de la confection des confitures, ils avaient préparé une campagne informative sur l'importance du premier repas de la journée, qui doit couvrir 35 % des besoins journaliers.

Cette action s'inscrit dans le cadre du programme de sciences et vie de la terre des 5^{es} qui traite de l'équilibre alimentaire. Lundi, 80 % des élèves ont assuré prendre un petit-déjeuner.